



uplifteducation

KINDERGARTEN COUNTS!

¡EL KÍNDER IMPORTA!



GUIDE TO KINDERGARTEN READINESS
GUÍA PARA LA PREPARACIÓN DE KÍNDER

Guide to Kindergarten Readiness-English

Ir a la versión en español

Thank you for downloading Uplift Education’s FREE Guide to Kindergarten Readiness.

This guide will help you understand what your child will learn in kindergarten and will help you practice a few of those skills ahead of time. We will also cover the social and emotional aspects of kindergarten, as well as strategies for parents who are sending their child off to school for the first time.

Inside

- Guide to Kindergarten Readiness-English 2
- Why Does Kindergarten Matter? 3
- How Do I Choose a Kindergarten? 4
- Basic Learning – Letters 5
 - Worksheet: Letter Tracing..... 6
 - Worksheet: Letter Sounds Flash Cards 7
- Basic Learning - Numbers..... 11
 - Worksheet: Number Tracing..... 12
 - Worksheet: Count and Match 13
- Basic Learning - Reading 14
- Basic Learning - Colors and Shapes 15
 - Worksheet: Color Matching 16
 - Worksheet: Shape Tracing..... 17
- What Physical Skills Can I Practice with My Scholar?..... 18
- What Social Skills Can I Practice with My Scholar? 19
- How Can I Prepare for the Emotional Side of Kindergarten? 20
- What Makes Uplift Education Kindergarten a Great Choice?..... 21
- Guía de Preparación Para Kinder-Español..... 22

Uplift Education is a free public charter school network serving grades PreK through 12th grades in the Dallas and Fort Worth metroplex. With 20 campuses, they are the largest and most established charter network in North Texas. Apply for free at www.uplifteducation.org

Why Does Kindergarten Matter?

Kindergarten can be a highly valuable head start for your child's education. In Texas, children are not required to attend kindergarten, but research has shown that kindergarten plays a significant role in the development of young children. If you want your child to have a head start on education and be set up for success in "big school", then kindergarten is essential.

Good Reasons to GO KINDERGARTEN!



1 Qualified teachers. While as a parent you may feel like you can teach your child at home (and that is a great habit), kindergarten and early childhood teachers are professionally trained to provide your child quality education and care, so they can learn and grow through a play-based educational programs.



2 Brain stimulation. Kindergarten classroom environments let children explore and learn at their own pace, stimulating their passion for learning and exploration. It also fosters a child's curiosity through creative play and unique learning experiences.



3 Socialization. A child's social and emotional growth is just as important as their academic development, and kindergarten is the place to start learning about cooperation, communication, and healthy interactions with others. Not only that, but kindergarten provides "teachable moments" so children can learn to manage their emotions and resolve conflicts on their own.



4 Independence. Kindergarten is an excellent venue for kids to learn how to take care of themselves and be independent. From unpacking their lunch box to organizing their personal stuff, the routines and expectations will help a child build confidence in themselves.

How Do I Choose a Kindergarten?

The first thing every parent should know is that you have a choice in your child's education in Texas. While the local public school may be an excellent option, know that there might also be free public charter schools and private schools in your area worth exploring.

If choosing a kindergarten seems intimidating, trust your instincts. Schedule a tour of the school. You should be able to tell when touring if the school is a place where your child (and you) will feel comfortable and happy. Before you go, have a few things in mind that you feel are important to your child's kindergarten experience and look for those answers as you tour. Here are a few things to look for and consider:

What does a typical day look like?

- Are kids sitting at desks, having free play, or a combination?
- What is a daily schedule and what is taught?
- Are kids learning life skills such as time management and organization?
- How are kids assessed or graded?
- Is social-emotional learning part of the program?

Are teachers engaged and enthusiastic?

- How many teachers/para-professionals are there in the class?
- What is the student to teacher ratio?

What do kids participate in outside of academics?

- Are there special classes like art, music, PE, or foreign language?
- What things contribute to school culture? Are there special celebrations or traditions?
- What options are there for after school programming or care?

What does safety look like?

- Is the campus fenced and is it staffed properly at recess time to ensure young children don't wander off?
- How does the campus screen and admit visitors?
- What are general safety procedures and processes?

What do communication and parent involvement look like?

- Does the school encourage parents to be involved on campus?
- What are the expectations for parents to help their child at home with schoolwork?
- How do teachers/staff communicate with parents and how often?

Looking for a great, free kindergarten option in the Dallas/Fort Worth area? Check out Uplift Education. Learn more and apply for free at www.uplifteducation.org

Basic Learning - Letters

Starting in kindergarten, children learn skills they need to succeed in school and in life. Here are things you can do at home to help your child get ready.

1

Start with your child's name.

Many things will be labeled by name in kindergarten. Teach your child to recognize their name by labeling things at home.

2

Teach the alphabet.

Sing the ABC song with your child. Print out a copy of the worksheet on the next page that shows both upper- and lower-case letters and point to each letter as you sing, then let your child practice tracing the letters. Teach your child to identify each letter in order (A-Z) and out of order. Practice by identifying letters on signs you see throughout your day.

3

Learn the letter sounds.

Search online and download videos showing the different sounds letters make and practice them with your child. Print and cut the flash cards on the following pages showing things that begin with each letter and help your child practice making the letter sounds.



Letter Tracing

Trazado de letras



Instructions: Print this sheet and let your child practice tracing the letters while you say them out loud together. *Imprima esta hoja y deje que su hijo practique trazar las letras mientras las dicen en voz alta juntos.*

Aa Bb Cc Dd

Ee Ff Gg Hh

Ii Jj Kk Ll

Mm Nn Oo

Pp Qq Rr Ss

Tt Uu Vv Ww

Xx Yy Zz



Letter Sounds Flash Cards

Tarjetas Flash de Sonidos de Letras



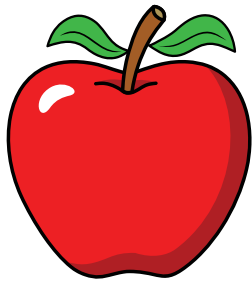
Instructions: Print and cut out the flash cards to help your child learn letter sounds.

Imprima y recorte las tarjetas didácticas para ayudar a su hijo/a aprender los sonidos de las letras.



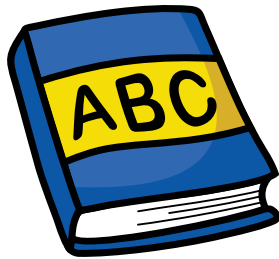
uplifteducation

Aa



apple

Bb



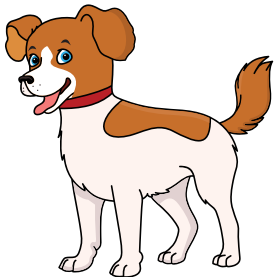
book

Cc



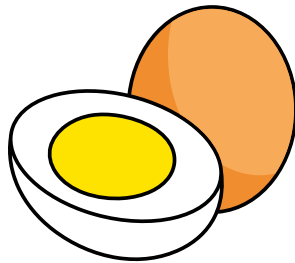
cat

Dd



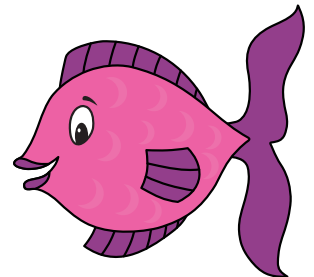
dog

Ee



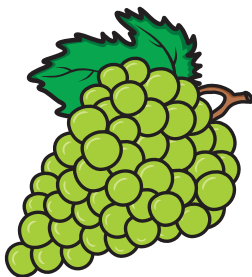
egg

Ff



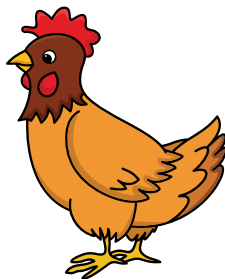
fish

Gg



grapes

Hh



hen

Ii



ice-cream

Jj



jam

Kk



key

Ll



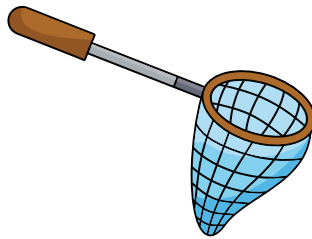
lamp

Mm



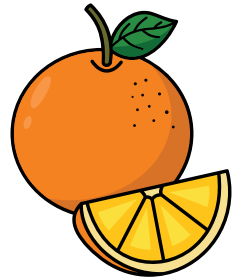
milk

Nn



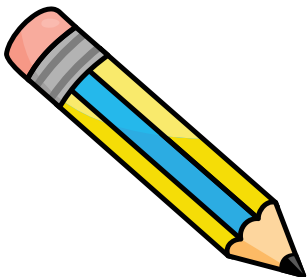
net

Oo



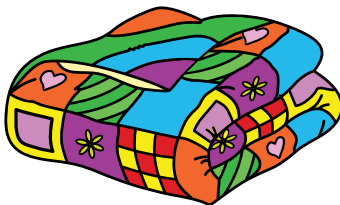
orange

Pp



pencil

Qq



quilt

Rr



rabbit

Ss



sun

Tt



t-shirt

Uu



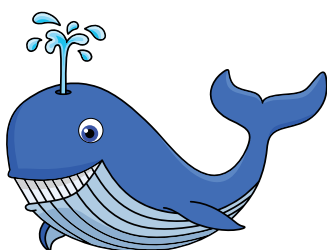
umbrella

Vv



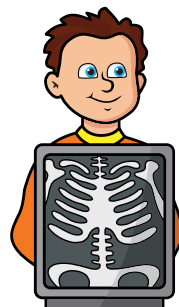
vase

Ww



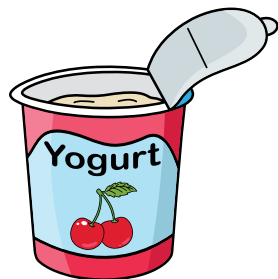
whale

Xx



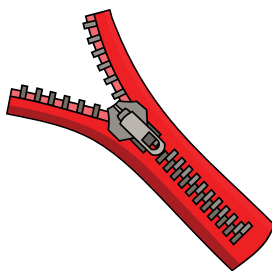
x-ray

Yy



yogurt

Zz



zip

Basic Learning - Numbers

Starting in kindergarten, children learn skills they need to succeed in school and in life. Here are things you can do at home to help your child get ready.



Teach the numbers 1 to 10.

Teach your child to count from 1 to 10. Print out the worksheet on the next page and let your child practice identifying and tracing the numbers.



Show what numbers mean.

Develop your child's "number sense" by grouping objects to show each number's value: 1 apple, 2 books, 3 pencils and so on. Suggest counting groups of objects at home or in the neighborhood. Print out the Count and Match worksheet and let your child match the groups of objects to the appropriate number.

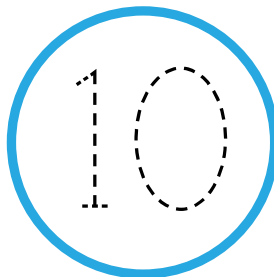
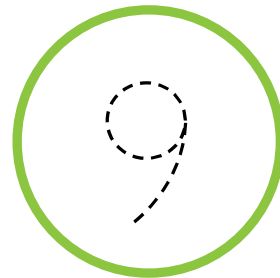
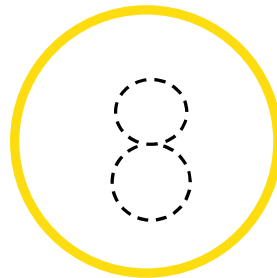
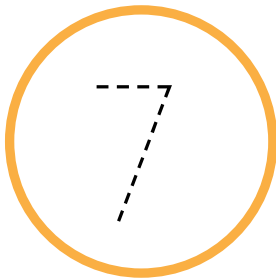
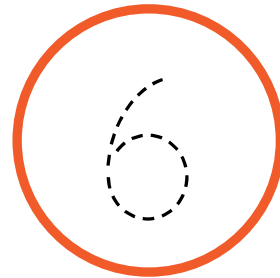
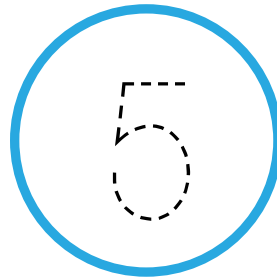
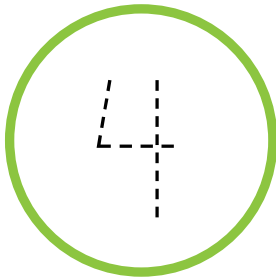
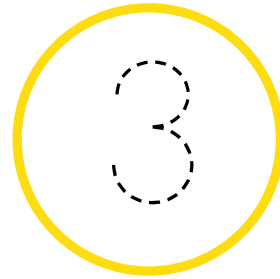
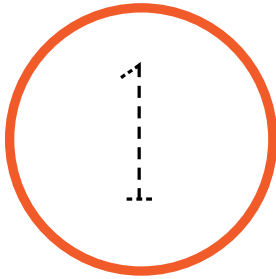


Number Tracing

TRAZADO DE NUMEROS



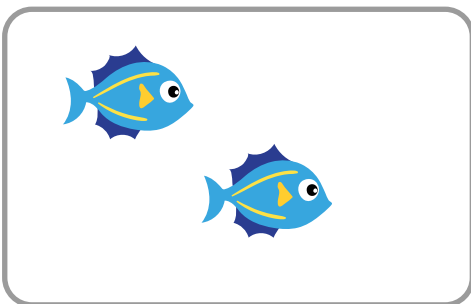
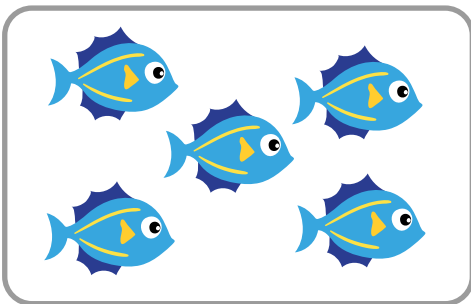
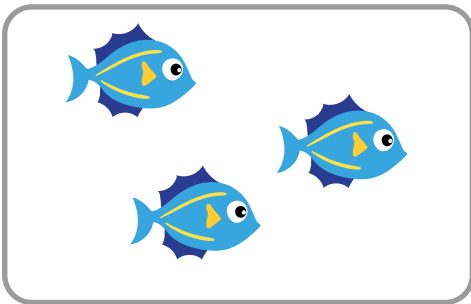
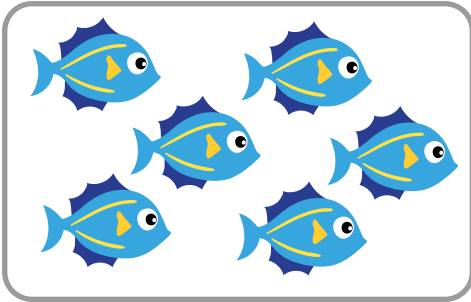
Instructions: Print this sheet and let your child practice tracing the letters while you say them out loud together. *Imprima esta hoja y deje que su hijo practique trazar los números mientras los dicen en voz alta juntos.*



Count and Match Cuenta y une



Instructions: Count the items in each square and draw a line to the correct number.
Cuenta los elementos en cada cuadro y dibuje una línea hasta el número correcto.



Basic Learning - Reading

1

Practice Reading Books

Practice reading books. Using a children's book from home or the library, have your child practice how to hold it when it's closed (solid spine on left), turn the pages (one by one from the front), read left pages before right pages, and read each page (top to bottom, left to right).

2

Read every day.

Read aloud with your child every day for 10-20 minutes. If parents aren't available, have older siblings or relatives read with your child. Books are free to borrow from your local library, and there are many online resources for free children's books. Check out <https://childrenslibrarylady.com/free-online-books-children-part-1/> for lots of great resources.

3

Retell those stories.

When you read with your child, ask them to retell the story to you. Ask what happened first, what happened next and last. What was their favorite part?

4

Learn from pictures.

Read picture books with your child. Ask them what is going on in each picture, what characters may be thinking, and what might happen next.



Basic Learning - Colors and Shapes



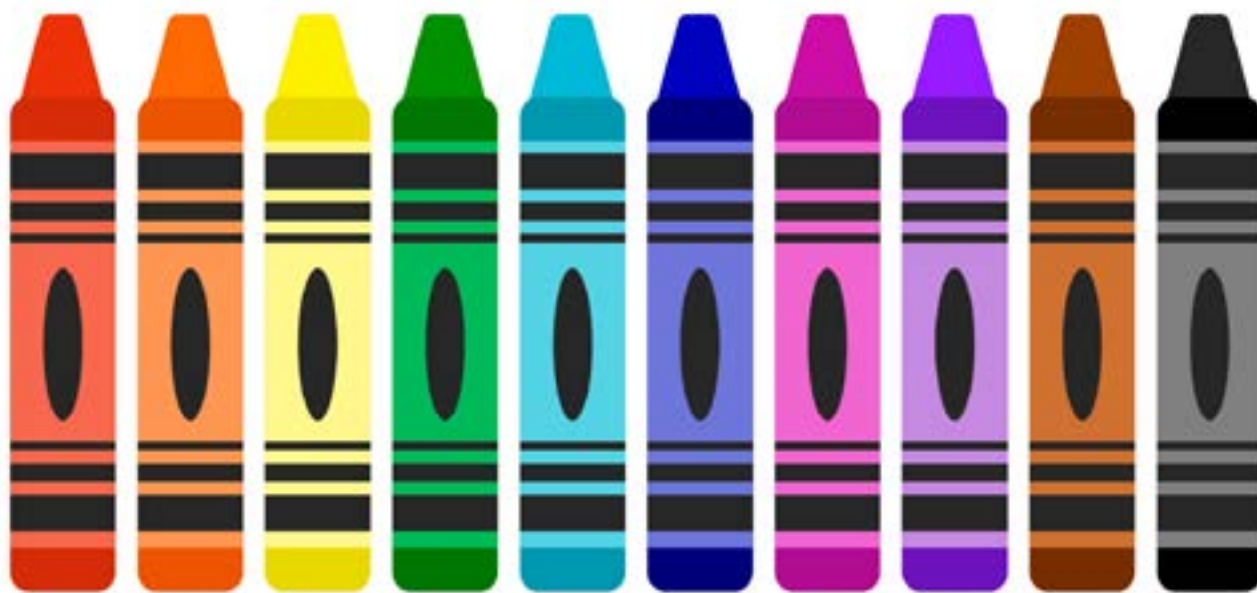
Practice colors.

Teach your child to recognize and name the colors red, blue, yellow, green, purple, brown, black, and white. Print out the color matching worksheet and either cut out the apples and place them on the matching color blocks, or draw lines from each apple to the matching color block while saying the color names. NOTE: the worksheet also contains the extra colors – pink, fuchsia, and gray!



Practice shapes.

Your child should also know basic shapes like squares, rectangle, circles, ovals, and triangles. Use the shape tracing worksheet to practice tracing and naming basic shapes. Ask your child to point out colors and shapes at home and in the neighborhood.



Looking for a great, free kindergarten option in the Dallas/Fort Worth area? Check out Uplift Education. Learn more and apply for free at www.uplifteducation.org

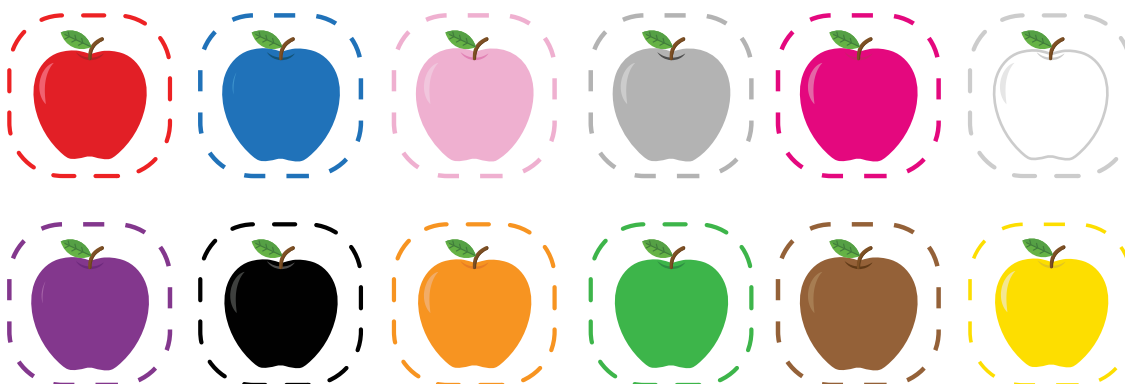
Color Matching

Coincidencia de colores



Instructions: Cut out the apples and match it to the same color.

Recorta las manzanas y combínalas con el mismo color.



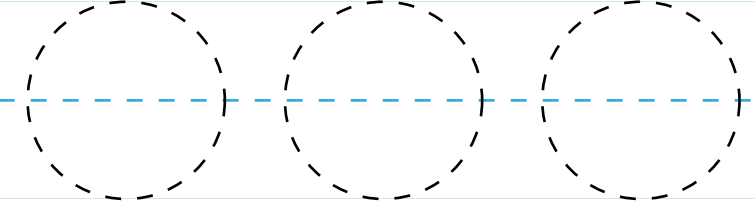
Shape Tracing

Trazado de formas

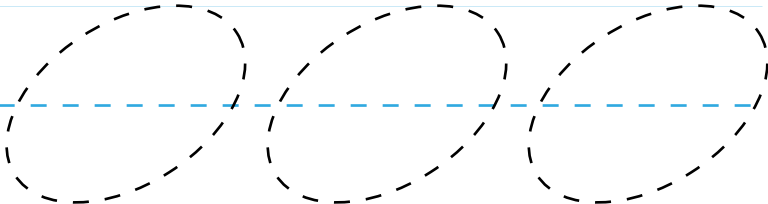
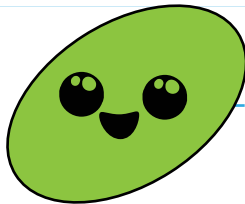


Instructions: Learn the names of each shape and practice tracing the shapes.
Aprenda los nombres de cada formas y practique trazar las formas.

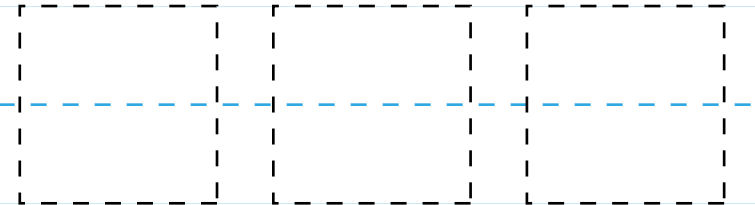
Circle



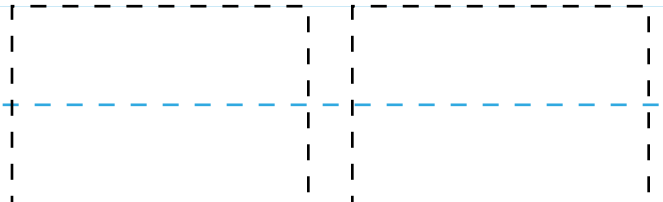
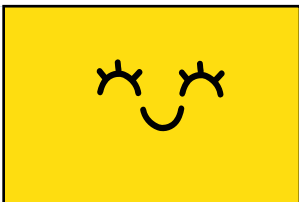
Oval



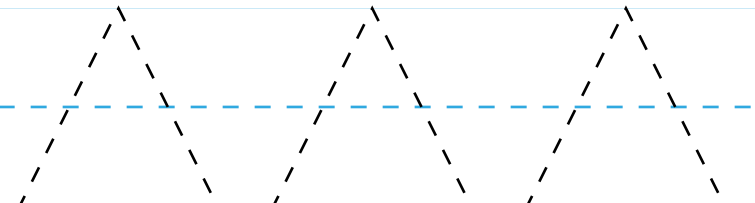
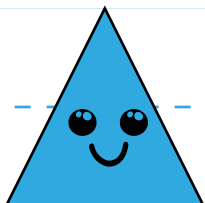
Square



Rectangle



Triangle



What Physical Skills Can I Practice with My Scholar?

Kindergarten students will learn new physical skills to help them in school. Help your child prepare by practicing these skills before they start school.

Show how to hold a pencil.

Your child will need to know how to hold and use pencils, crayons, and markers. Show your child how to support the writing tip using the thumb and first finger.

Put those crayons to use.

Encouraging use of crayons and markers builds physical “fine motor” skills and helps your child learn to communicate on paper. Provide paper and writing tools and show your child how to shape letters and numbers as well as draw freely. You can find plenty of free coloring book pages on line to print and let your child practice coloring within the lines.

Practice with scissors.

Many learning activities will involve scissors. Using blunt-tip, child-size scissors, teach your child how to safely use them by holding them facing down and holding scissors by their handle and not the blades.

Learn to use glue and paint.

There will be a lot of art projects in kindergarten. You and your child can have fun together spreading non-toxic washable glue and sticking things to it. Also try painting with finger paints or a brush and watercolor paints.

Encourage active play.

Physical activity can help students succeed in school. It allows them to burn off energy so they can focus on school work. Encourage your child to bounce a ball, play catch or learn to skip to improve coordination.

Looking for a great, free kindergarten option in the Dallas/Fort Worth area? Check out Uplift Education. Learn more and apply for free at www.uplifteducation.org

What Social Skills Can I Practice with My Scholar?

In kindergarten, children build social and emotional skills they need to succeed in school and in life. Here are things you can do to help your child get ready for kindergarten.

Practice following directions.

Give your child simple one- and two-step directions. Ask your child to repeat them, then follow the directions.

Discuss why groups have rules.

Rules keep children safe and help them work together. Set up simple rules for your child to follow at home.

Practice taking turns.

Set up play dates with other children at home or a playground. Play board games or games like Simon Says in which people take turns.

Practice being kind and respectful.

Talk about how people get along better when they are kind to each other. Praise actions that show kindness, such as saying “I’m sorry.” Ask what your child is feeling, what your child thinks other people are feeling, or what feelings a character on television may be having.

Develop self-reliance.

Your child will be asked to put on and take off jackets and other clothing, handle bathroom needs, clean up after play and follow a daily routine. Practice these skills until your child can do them without help.

Build self-confidence.

Teach your child how to introduce themselves to others: “My name is Arianna. What’s your name?” Encourage your child to politely ask questions about things they don’t understand.

Encourage “grit” and persistence.

Grit is the ability to keep trying even when the task is hard. Persistence is the ability to stick with a task even if it takes a long time. Encourage grit and persistence by giving your child tasks that are a little harder or longer than they have done before.

Develop ways to calm emotions.

Discuss how it’s okay to get angry or upset — but not okay to respond by hitting, yelling, or acting out. Help your child find ways to calm down, such as breathing deeply or thinking happy thoughts.

How Can I Prepare for the Emotional Side of Kindergarten?

The big step of starting kindergarten has so many emotions! Our babies grow so quickly! No matter how well you think you have prepared yourself or your child for their first day of school, watching them heading out that door can be hard!

This is a huge chapter for your child, whether your child has been in childcare every day or has been home with you. Starting school is an adjustment for everyone. It's the start of many first days but this one can be the hardest for everyone.

Help your child adjust to kindergarten life with some of these simple tips:

- Be excited for them! Talk about how much fun they will have meeting new friends and learning new things. Your excitement will be contagious.
- Let them help pick out some of their school supplies or clothes. By taking ownership of their lunch box design or even the color of their pencils, kids will feel more grown up and confident when embarking on "big kid" school.
- Listen. Take the time to listen to anything in your child's conversation that might indicate anxiety over starting kindergarten, and then talk to them about it. Also, once they start school, set aside time in the evening (either after school or before bed, whatever works) to really engage with your child about their day. Ask about schoolwork, but also friends, teachers, and the fun things from the day.
- Get involved. Take whatever opportunities you can to get to know your child's teacher and their friends. Volunteer at the school, join the PTA, or help chaperone a field trip. This is also a great way for parents to deal with their own anxiety over sending their child off to school. Learn some of the children's names from their class. This will help your child remember classmate's names too which may help their confidence being around those new kids.
- Make sure your child is getting plenty of rest and is eating nutritious meals. While we are all busy, a child will be more ready to adapt to a new situation and learn if the child has had a good night's sleep and a good, balanced meal. If you have food concerns or insecurities, be sure to reach out to your school for assistance.

The best way to help your child is to be there for them! A child who has your support, is well rested and well fed will be ready to take on the challenges of their new adventures starting Kindergarten!

Note: if your child is experiencing high levels of anxiety or stress, or seems sad or withdrawn, don't hesitate to reach out to your child's teacher or the school leaders for help. Most quality kindergartens will have staff trained to deal with the emotional distress of students.

Looking for a great, free kindergarten option in the Dallas/Fort Worth area? Check out Uplift Education. Learn more and apply for free at www.uplifteducation.org

What Makes Uplift Education Kindergarten a Great Choice?

Looking for a great, free kindergarten option in the Dallas/Fort Worth area? Check out Uplift Education.

- 19 kindergartens across the DFW metroplex
- Guaranteed spot in 1st grade at same Uplift school.
- K-12th continuum.
- Real-world curriculum and skills builds character and adapts to each learner's individual needs.
- Caring teachers and leaders who truly care and help students reach their full potential.
- Nurturing environment that rolls social and emotional growth into everyday learning.
- Beautiful campuses that have top-level safety and security features.



About Uplift Education:

- 100% college acceptance for more than 20 years.
- 4x the national average for college degree attainment.
- Alumni with college degrees earn on average \$23K more than their peers from public ISDs
- Proven success for three decades.

Apply for free at www.uplifteducation.org

Guía de Preparación Para Kinder-Español

Go to english version

Gracias por descargar la Guía GRATUITA de Preparación Para Kinder de Uplift Education.

Este guía lo ayudará a comprender lo que su hijo aprenderá en kinder y lo ayudará a practicar algunas de esas habilidades con anticipación. También cubriremos los aspectos sociales y emocionales de kinder, así como las estrategias para los padres que envían a sus hijos a la escuela por primera vez.

Al Dentro

Guide to Kindergarten Readiness-English	2
Guía de Preparación Para Kinder-Español.....	22
¿Por Qué Es Importante el Kinder?	23
¿Cómo Elijo un Kinder?	24
Aprendizaje Básico – Las Letras.....	25
Hoja de trabajo - Trazar las letras.....	26
Hoja de trabajo - Tarjetas flash de sonidos de letras	27
Aprendizaje Básico – Números.....	31
Hoja de trabajo - Trazar los números.....	32
Hoja de trabajo - Cuenta y une.....	33
Aprendizaje Básico – Leyendo.....	34
Aprendizaje Básico – Colores y Formas	35
Hoja de trabajo - Coincidencia de colores	36
Hoja de trabajo - Trazado de forma	37
¿Qué Habilidades Físicas Puedo Practicar con Mi Estudiante?	38
¿Qué Habilidades Sociales Puedo Practicar con Mi Estudiante?	39
¿Cómo Puedo Prepararme para el Aspecto Emocional del Kinder?	40
¿Qué Hace del Kinder de Uplift Education una Excelente Opción?	41

Uplift Education es una red de escuelas chárter públicas y gratuitas que atiende a los grados de PreK a 12 en el área metropolitana de Dallas y Fort Worth. Con 20 campus, son la red chárter más grande y establecida en el norte de Tejas. Aplica gratis en www.uplifteducation.org

¿Por Que Es Importante el Kinder?

El kinder puede ser una ventaja muy valiosa para la educación de su hijo. En Tejas, los niños no están obligados a asistir al kinder, pero las investigaciones han demostrado que el kinder juega un papel importante en el desarrollo de los niños pequeños. Si desea que su hijo tenga una ventaja en la educación y esté preparado para el éxito en la “escuela de niños grandes”, entonces el kinder es esencial.

¡Buenas razones para ir al kinder!

1

Profesores cualificados. Mientras que como padre puede sentir que puede enseñar a su hijo en casa (y eso es un gran hábito), los maestros de kinder y de la primera infancia están capacitados profesionalmente para proporcionar a su hijo una educación y cuidado de calidad, para que puedan aprender y crecer a través de programas educativos basados en juegos.

2

Estimulación cerebral. Los ambientes de las aulas de kinder permiten a los niños explorar y aprender a su propio ritmo, estimulando su pasión por el aprendizaje y la exploración. También fomenta la curiosidad de un niño a través del juego creativo y experiencias de aprendizaje únicas.

3

Socialización. El crecimiento social y emocional de un niño es tan importante como su desarrollo académico, y el kinder es el lugar para comenzar a aprender sobre la cooperación, la comunicación y las interacciones saludables con los demás. No solo eso, sino que el kinder proporciona “momentos de enseñanza” para que los niños puedan aprender a manejar sus emociones y resolver conflictos por su cuenta.

4

Independencia. El kinder es un excelente lugar para que los niños aprendan a cuidarse a sí mismos y a ser independientes. Desde desempacar su lonchera hasta organizar sus cosas personales, las rutinas y expectativas ayudarán a un niño a construir confianza en sí mismo.

¿Como Elijo un Kinder?

Lo primero que todos los padres deben saber es que usted tiene una opción en la educación de su hijo en Tejas. Si bien la escuela pública local puede ser una excelente opción, sepa que también puede haber escuelas públicas charter gratuitas y escuelas privadas en su área que valen la pena explorar.

Si elegir un kinder parece intimidante, confía en tus instintos. Programe un recorrido por la escuela. Usted debe ser capaz de decir cuando está en su recorrido si la escuela es un lugar donde su hijo (y usted) se sentirá cómodo y feliz. Antes de ir, tenga en cuenta algunas cosas que considere importantes para la experiencia de su hijo en el kinder y busque esas respuestas mientras visita. Aquí hay algunas cosas a buscar y considerar:

¿Cómo es un día típico?

- ¿Los niños están sentados en los escritorios, jugando libremente o una combinación?
- ¿Qué es un horario diario y qué se enseña?
- ¿Están los niños aprendiendo habilidades para la vida como el manejo del tiempo y la organización?
- ¿Cómo se evalúan o califican a los niños?
- ¿El aprendizaje socioemocional forma parte del programa?

¿Los maestros están comprometidos y entusiasmados?

- ¿Cuántos profesores/para-profesionales hay en la clase?
- ¿Cuál es la proporción de estudiantes por maestro?

¿En qué participan los niños fuera de lo académico?

- ¿Hay clases especiales como arte, música, educación física o lengua extranjera?
- ¿Qué cosas contribuyen a la cultura escolar? ¿Hay celebraciones o tradiciones especiales?
- ¿Qué opciones hay para la programación o atención después de la escuela?

¿Cómo es la seguridad?

- ¿Está el campus cercado y ¿cuenta con personal adecuado en el recreo para garantizar que los niños pequeños no se vayan?
- ¿Cómo evalúa el campus y admite a los visitantes?
- ¿Cuáles son los procedimientos y procesos generales de seguridad?

Cómo es la comunicación y la participación de los padres?

- ¿La escuela anima a los padres a participar en la escuela?
- ¿Cuáles son las expectativas de los padres para ayudar a sus hijos en casa con las tareas escolares?
- ¿Cómo se comunican los maestros/personal con los padres y con qué frecuencia?

¿Está buscando una excelente opción gratuita de kindergarten en el área de Dallas / Fort Worth? Visite a Uplift Education. www.uplifteducation.org

Aprendizaje Basico - Las Letras

Comenzando en el kinder, los niños aprenden las habilidades que necesitan para tener éxito en la escuela y en la vida. Aquí hay cosas que puede hacer en casa para ayudar a su hijo a prepararse.

1

Comience con el nombre de su hijo.

Muchas cosas serán etiquetadas por su nombre en el kinder. Enséñele a su hijo a reconocer su nombre etiquetando las cosas en casa.

2

Enseñe el alfabeto.

Cante la canción ABC con su hijo. Imprima una copia de la hoja de trabajo en la página siguiente que muestre letras mayúsculas y minúsculas y señale cada letra mientras canta, luego deje que su hijo practique el rastreo de las letras. Enseñe a su hijo a identificar cada letra en orden (A-Z) y fuera de orden. Practique identificando letras en letreros que vea a lo largo del día.

3

Aprende los sonidos de las letras.

Busque en línea y descargue videos que muestren los diferentes sonidos que las letras hacen y practique con su hijo. Imprima y corte las tarjetas flash en las siguientes páginas que muestran cosas que comienzan con cada letra y ayude a su hijo a practicar hacer que suene la letra.



Letter Tracing

Trazado de letras



Instructions: Print this sheet and let your child practice tracing the letters while you say them out loud together. *Imprima esta hoja y deje que su hijo practique trazar las letras mientras las dicen en voz alta juntos.*

Aa Bb Cc Dd

Ee Ff Gg Hh

Ii Jj Kk Ll

Mm Nn Oo

Pp Qq Rr Ss

Tt Uu Vv Ww

Xx Yy Zz



Letter Sounds Flash Cards

Tarjetas Flash de Sonidos de Letras



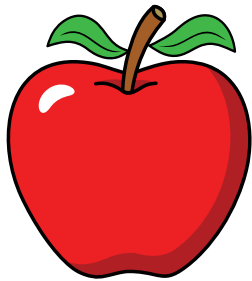
Instructions: Print and cut out the flash cards to help your child learn letter sounds.

Imprima y recorte las tarjetas didácticas para ayudar a su hijo/a aprender los sonidos de las letras.



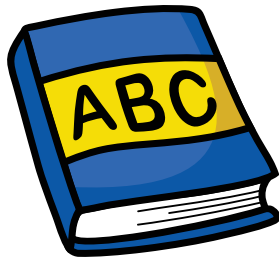
uplifteducation

Aa



apple

Bb



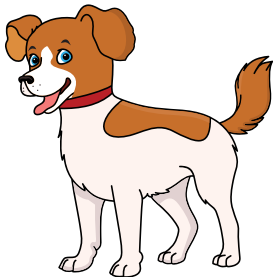
book

Cc



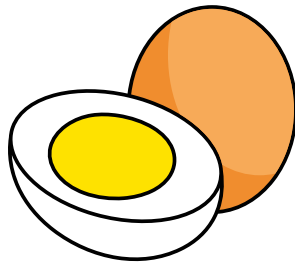
cat

Dd



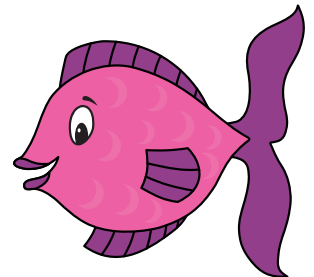
dog

Ee



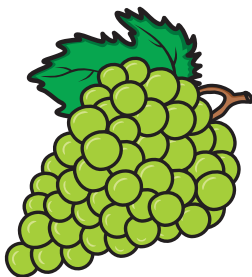
egg

Ff



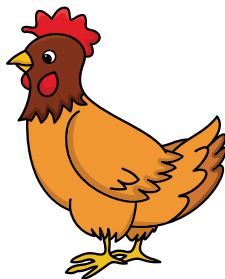
fish

Gg



grapes

Hh



hen

Ii



ice-cream

Jj



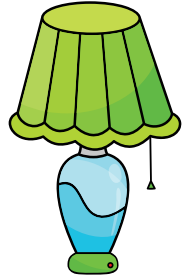
jam

Kk



key

Ll



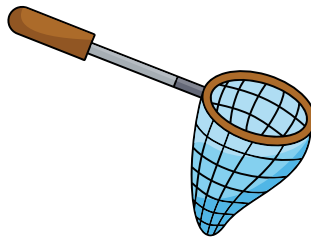
lamp

Mm



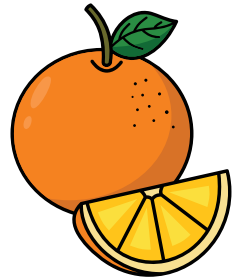
milk

Nn



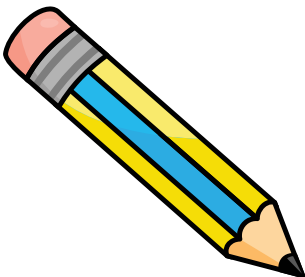
net

Oo



orange

Pp



pencil

Qq



quilt

Rr



rabbit

Ss



sun

Tt



t-shirt

Uu



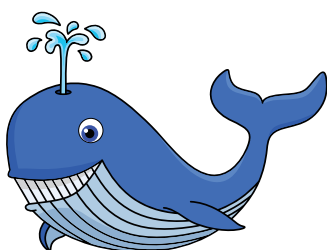
umbrella

Vv



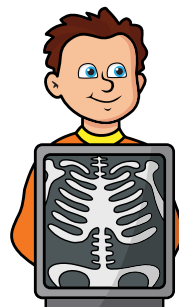
vase

Ww



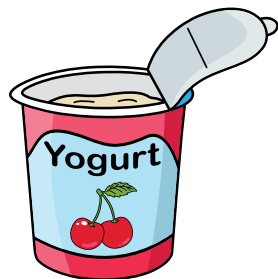
whale

Xx



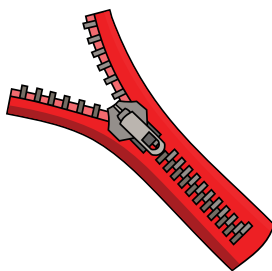
x-ray

Yy



yogurt

Zz



zip

Aprendizaje Basico - Numeros

Starting in kindergarten, children learn skills they need to succeed in school and in life. Here are things you can do at home to help your child get ready.



Teach the numbers 1 to 10.

Teach your child to count from 1 to 10. Print out the worksheet on the next page and let your child practice identifying and tracing the numbers.



Show what numbers mean.

Develop your child's "number sense" by grouping objects to show each number's value: 1 apple, 2 books, 3 pencils and so on. Suggest counting groups of objects at home or in the neighborhood. Print out the Count and Match worksheet and let your child match the groups of objects to the appropriate number.

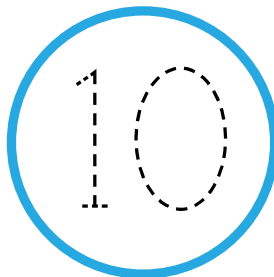
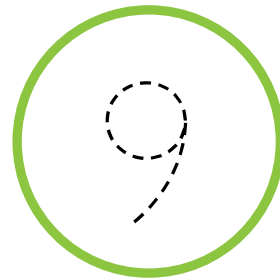
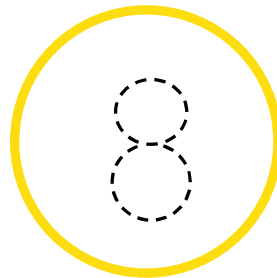
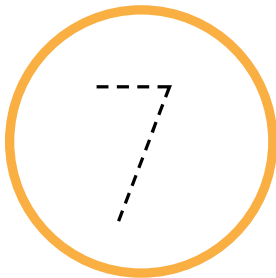
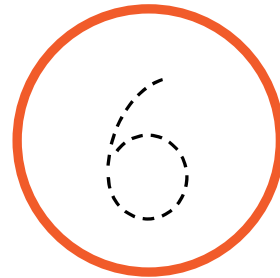
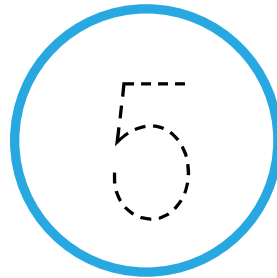
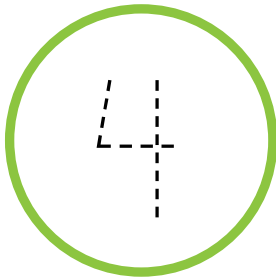
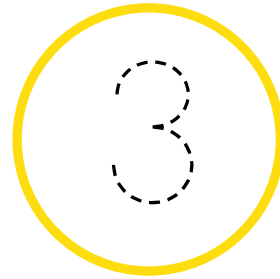
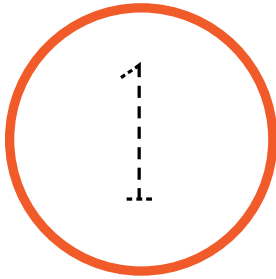


Number Tracing

TRAZADO DE NUMEROS



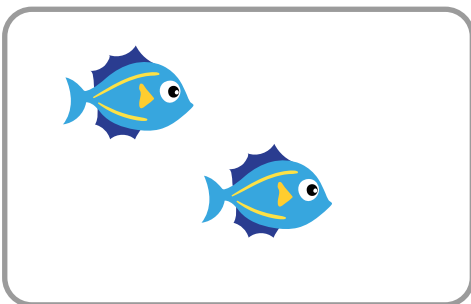
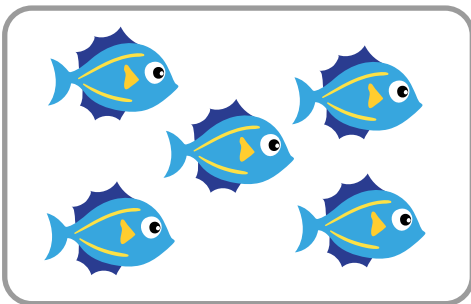
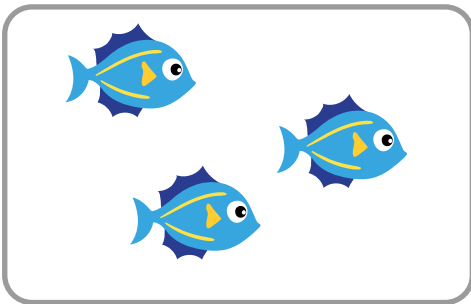
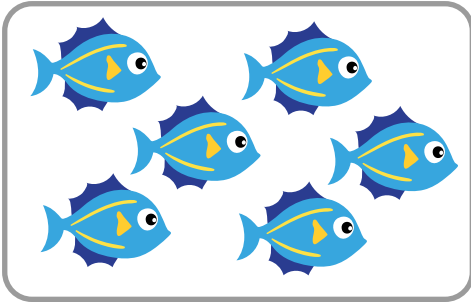
Instructions: Print this sheet and let your child practice tracing the letters while you say them out loud together. *Imprima esta hoja y deje que su hijo practique trazar los números mientras los dicen en voz alta juntos.*



Count and Match Cuenta y une



Instructions: Count the items in each square and draw a line to the correct number.
Cuenta los elementos en cada cuadro y dibuje una línea hasta el número correcto.



Aprendizaje Basico - Leyendo

1

Practica leer libros

Practique leer libros. Con un libro para niños de casa o de la biblioteca, haga que su hijo practique cómo sujetarlo cuando está cerrado (espina dorsal sólida a la izquierda), gire las páginas (una por una desde el frente), lea las páginas de la izquierda antes de las páginas de la derecha y lea cada página (de arriba a abajo, de izquierda a derecha).

2

Lee todos los días.

Lea en voz alta con su hijo todos los días durante 10-20 minutos. Si los padres no están disponibles, pídale a los hermanos o familiares mayores que lean con su hijo. Los libros son gratuitos para pedir prestados de su biblioteca local, y hay muchos recursos en línea para libros infantiles gratuitos. Cheque el sitio web <https://childrenslibrarylady.com/free-online-books-children-part-1/> para ver un montón de recursos útiles.

3

Vuelve a contar esas historias.

Cuando lea con su hijo, pídale que le vuelva a contar la historia. Pregunte qué sucedió primero, qué sucedió después y al final. ¿Cuál fue su parte favorita?

4

Aprende de las imágenes.

Lea libros ilustrados con su hijo. Pregúnteles qué está pasando en cada imagen, qué pueden estar pensando los personajes y qué podría suceder después.



Aprendizaje Basico - Colores y Formas



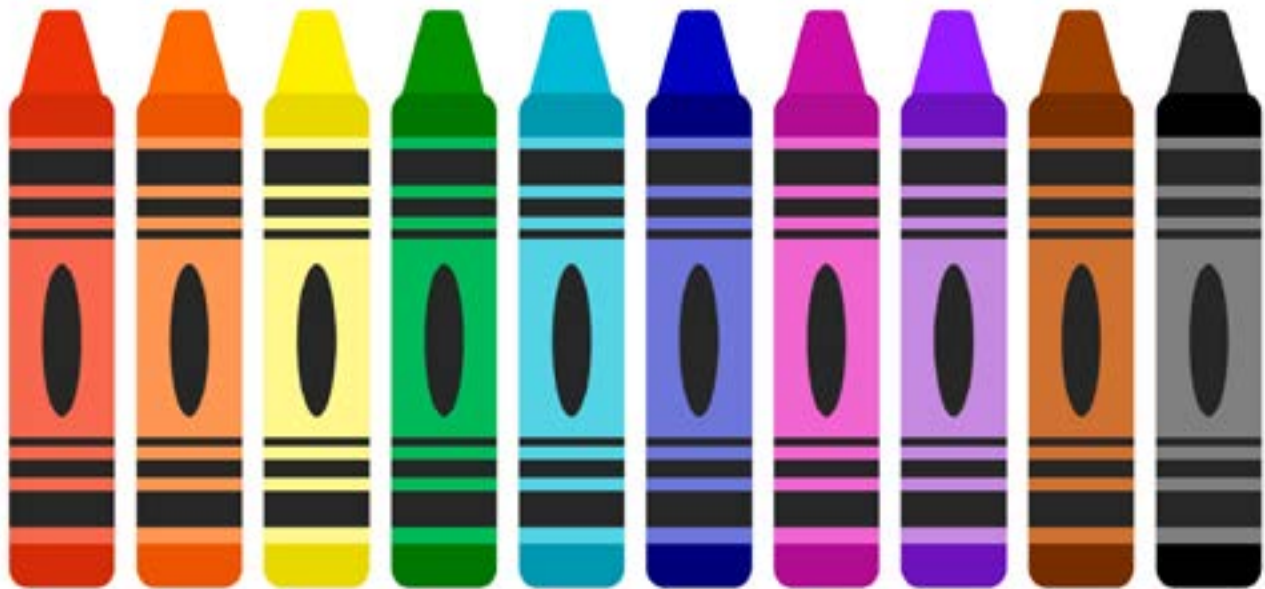
Practica los colores.

Enséñele a su hijo a reconocer y nombrar los colores rojo, azul, amarillo, verde, morado, marrón, negro y blanco. Imprima la hoja de ejercicios de coincidencia de color y recorte las manzanas y colóqueles en los bloques de color correspondientes, o dibuje líneas desde cada manzana hasta el bloque de color correspondiente mientras dice los nombres de los colores. NOTA: La hoja de ejercicios también contiene los colores adicionales: Rosa, fucsia y gris.



Practica las figuras.

Su hijo también debe conocer figuras básicas como cuadros, rectángulos, círculos, óvalos y triángulos. Utilice la hoja de ejercicios de rastreo de figuras para practicar el rastreo y el nombre de figuras básicas. Pídale a su hijo que señale colores y figuras en casa y en el vecindario.



¿Está buscando una excelente opción gratuita de kindergarten en el área de Dallas / Fort Worth? Visite a Uplift Education. www.uplifteducation.org

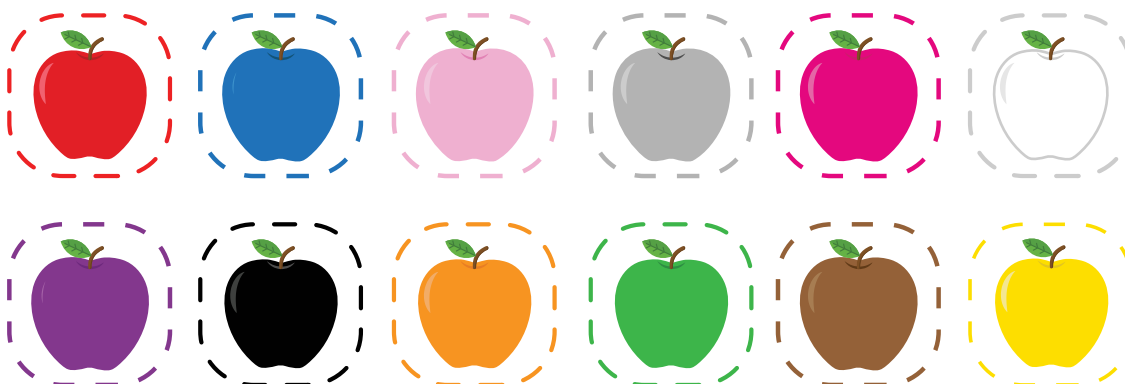
Color Matching

Coincidencia de colores



Instructions: Cut out the apples and match it to the same color.

Recorta las manzanas y combínalas con el mismo color.



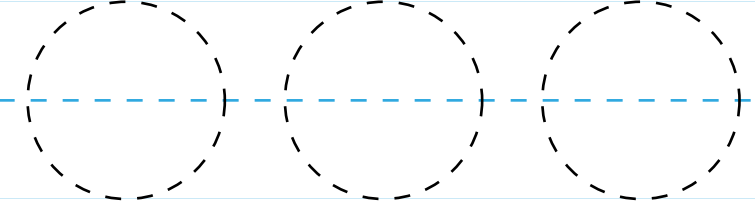
Shape Tracing

Trazado de formas

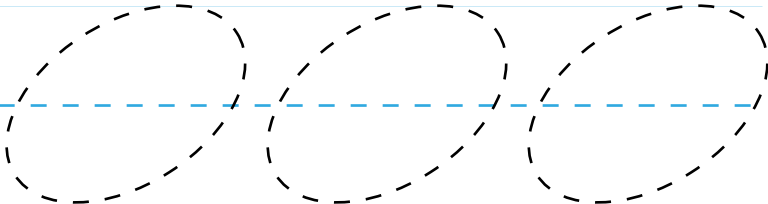
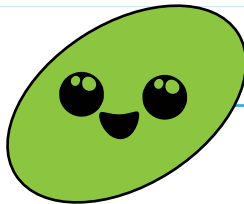


Instructions: Learn the names of each shape and practice tracing the shapes.
Aprenda los nombres de cada formas y practique trazar las formas.

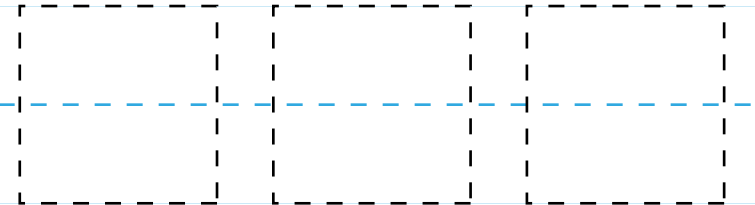
Circle



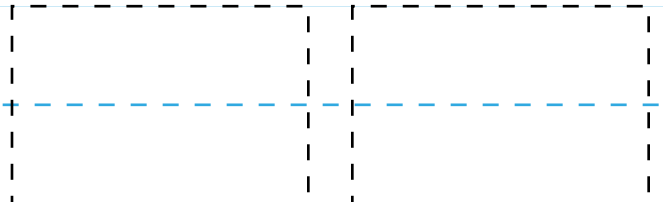
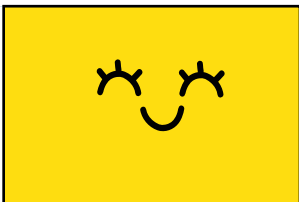
Oval



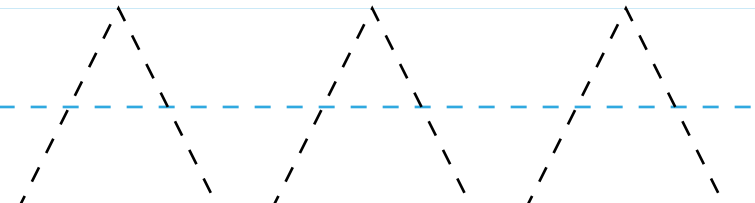
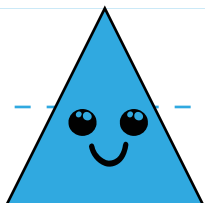
Square



Rectangle



Triangle



¿Que Habilidades Físicas Puedo Practicar con Mi Estudiante?

Los estudiantes de kindergarten aprenderán nuevas habilidades físicas para ayudarlos en la escuela. Ayude a su hijo a prepararse practicando estas habilidades antes de que comience la escuela.

Muestra cómo sostener un lápiz.

Su hijo necesitará saber cómo sostener y usar lápices, crayones y marcadores. Muéstrole a su hijo cómo apoyar la punta del lápiz con el pulgar y el primer dedo.

Utiliza los crayones.

Impulsar el uso de crayones y marcadores desarrolla habilidades físicas de “motricidad fina” y ayuda a su hijo a aprender a comunicarse en papel. Proporcione papel y herramientas de escritura y muéstrole a su hijo cómo dar forma a letras y números, así como dibujar libremente. Usted puede encontrar un montón de páginas de libros para colorear gratis en línea para imprimir y dejar que su hijo practique colorear dentro de las líneas.

Practica con tijeras.

Muchas actividades de aprendizaje involucrarán tijeras. Usando tijeras desafiladas de tamaño infantil, enséñele a su hijo cómo usarlas de forma segura sosteniéndolas hacia abajo y sosteniendo las tijeras por el mango y no por las cuchillas.

Aprenda a usar pegamento y pintura.

Habrán una gran cantidad de proyectos de arte en el kinder. Usted y su hijo pueden divertirse juntos untando pegamento lavable no tóxico y pegándole cosas. También trate de pintar con pinturas para los dedos o un pincel y pinturas de acuarela.

Promueva el juego activo.

La actividad física puede ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela. Les permite quemar energía para que puedan concentrarse en el trabajo escolar. Anime a su hijo a rebotar una pelota, jugar a atrapar o aprender a saltar para mejorar la coordinación.

¿Está buscando una excelente opción gratuita de kindergarten en el área de Dallas / Fort Worth? Visite a Uplift Education. www.uplifteducation.org

¿Que Habilidades Sociales Puedo Practicar con Mi Estudiante?

En el kinder, los niños desarrollan habilidades sociales y emocionales que necesitan para tener éxito en la escuela y en la vida. Aquí hay cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a prepararse para el kinder.

Hable sobre el kinder.

El kinder es un lugar divertido para aprender y jugar con un grupo de compañeros de clase. Juegue en familia, lea libros juntos y haga salidas en grupo.

Practique siguiendo las instrucciones.

Dele a su hijo instrucciones sencillas de uno y dos pasos. Pídale a su hijo que los repita, luego siga las instrucciones.

Hablen de por qué los grupos tienen reglas.

Las reglas mantienen a los niños seguros y los ayudan a trabajar juntos. Establezca reglas simples para que su hijo las siga en casa.

Practica tomando turnos.

Establezca citas de juego con otros niños en casa o en un patio de recreo. Juegue juegos de mesa o juegos como, Simon Dice, en los que las personas se turnan.

Practica ser amable.

Hable sobre cómo las personas se llevan mejor cuando son amables entre sí. Elogie las acciones que muestren amabilidad, como decir "Lo siento".

Enseñe el respeto por los sentimientos.

Pregúntele qué siente su hijo, qué cosas sienten otras personas o qué sentimientos puede tener un personaje en la televisión.

Desarrollar la autosuficiencia.

Se le pedirá a su hijo que se ponga y se quite las chaquetas y otras prendas de vestir, que maneje las necesidades del baño, que limpie después del juego y que siga una rutina diaria. Practique estas habilidades hasta que su hijo pueda hacerlas sin ayuda.

Construya confianza en si mismo.

Enséñele a su hijo cómo presentarse a los demás: "Mi nombre es Arianna. ¿Cómo te llamas?" Anime a su hijo a hacer preguntas educadamente sobre cosas que no entiende.

Fomente la "determinación" y la persistencia.

La determinación es la capacidad de seguir intentándolo incluso cuando la tarea es difícil. La persistencia es la capacidad de seguir con una tarea, incluso si lleva mucho tiempo. Fomente la determinación y la persistencia dándole a su hijo tareas que sean un poco más difíciles o más largas de lo que han hecho antes.

Desarrolle formas de calmar las emociones.

Discuta cómo está bien enojarse o molestarse, pero no está bien responder golpeando, gritando o actuando. Ayude a su hijo a encontrar maneras de calmarse, como respirar profundamente o tener pensamientos felices.

¿Como Puedo Prepararme Para el Aspecto Emocional del Kinder?

¡El gran paso de comenzar el kinder tiene tantas emociones! ¡Nuestros bebés crecen tan rápido! No importa qué tan bien piense que se ha preparado a sí mismo o a su hijo para su primer día de escuela, ¡verlos salir por esa puerta puede ser difícil!

Este es un gran capítulo para su hijo, ya sea que su hijo haya estado en la guardería todos los días o haya estado en casa con usted. Comenzar la escuela es un ajuste para todos. Es el comienzo de muchos primeros días, pero este puede ser el más difícil para todos.

Ayude a su hijo a adaptarse a la vida en el kinder con algunos de estos sencillos consejos:

- ¡Emocíonese por ellos! Hable sobre lo mucho que se divertirán conociendo nuevos amigos y aprendiendo cosas nuevas. Tu emoción será contagiosa.
- Permítales que ayuden a escoger algunos de sus útiles escolares o ropa. Al tomar posesión del diseño de su lonchera o incluso del color de sus lápices, los niños se sentirán más adultos y seguros cuando se embarquen en la escuela de “niños grandes”.
- Escuche. Tómese el tiempo para escuchar cualquier cosa en la conversación de su hijo que pueda indicar ansiedad por comenzar el kinder y luego hable con ellos al respecto. Además, una vez que comiencen la escuela, reserve tiempo por la noche (ya sea después de la escuela o antes de acostarse, lo que funcione) para interactuar realmente con su hijo sobre su día. Pregunte sobre las tareas escolares, pero también los amigos, los maestros y las cosas divertidas del día.
- Involúcrece. Aproveche todas las oportunidades que pueda para conocer al maestro de su hijo y a sus amigos. Ser voluntario en la escuela, unirse a la PTA, o ayudar a acompañar una excursión. Esta es también una gran manera para que los padres lidien con su propia ansiedad por enviar a su hijo a la escuela. Aprenda algunos de los nombres de los niños de su clase. Esto ayudará a su hijo a recordar los nombres de sus compañeros de clase también, lo que puede ayudar a su confianza en estar cerca de esos nuevos niños.
- Asegúrese de que su hijo esté descansando mucho y esté comiendo comidas nutritivas. Aunque todos estamos ocupados, un niño estará más preparado para adaptarse a una nueva situación y aprender si el niño ha tenido una buena noche de descanso y una buena comida equilibrada. Si tiene inquietudes o inseguridades alimentarias, asegúrese de comunicarse con su escuela para obtener ayuda.

¡La mejor manera de ayudar a su hijo es estar ahí para ellos! ¡Un niño que tiene su apoyo, está bien descansado y bien alimentado estará listo para asumir los desafíos de sus nuevas aventuras comenzando Kindergarten!

Nota: si su hijo está experimentando altos niveles de ansiedad o estrés, o parece triste o retraído, no dude en comunicarse con el maestro de su hijo o los líderes de la escuela para obtener ayuda. La mayoría de los kinders de calidad tendrán personal capacitado para lidiar con la angustia emocional de los estudiantes.

¿Está buscando una excelente opción gratuita de kindergarten en el área de Dallas / Fort Worth? Visite a Uplift Education. www.uplifteducation.org

¿Que Hace del Kinder de Uplift Education una Excelente Opcion?

¿Está buscando una excelente opción gratuita de kindergarten en el área de Dallas / Fort Worth? Visite a Uplift Education.

- 19 Kinders atravez del metroplex de DFW.
- Lugar garantizado en 1er grado en la misma escuela Uplift.
- K-12° continuo.
- El currículo del mundo real y las habilidades construyen el carácter y se adaptan a las necesidades individuales de cada alumno.
- Maestros y líderes atentos que realmente se preocupan y ayudan a los estudiantes a alcanzar su máximo potencial.
- Ambiente enriquecedor que incorpora el crecimiento social y emocional al aprendizaje diario.
- Hermosos escuelas que tienen seguridad de alto nivel.



Acerca de nuestra red:

- 100% de aceptación universitaria durante más de 20 años.
- 4 veces el promedio nacional de obtención de títulos universitarios.
- Los antiguos alumnos con titulación universitaria ganan de media 23.000 dólares más que sus compañeros de los distritos escolares públicos.
- Éxito comprobado durante tres décadas.

Aplicar gratis en www.uplifteducation.org